

## Projekt "Hýbeme se s Notýskem"



Vážení rodiče,

naše školka se zapojila do projektu "Hýbeme se s Notýskem".

Projekt **Hýbeme se s NOTÝSKEM** reaguje na klesající pohybovou gramotnost a fyzickou kondici našich dětí. Věříme, že pokud začneme včas, můžeme pomoci budoucím generacím vyrůst v **sebevědomé, šťastné a zdravé jedince, kteří milují pohyb.**

Naším cílem je **podpořit u dětí přirozenou radost z pohybu**, posílit jejich **fyzické zdraví** a vytvořit **pevný základ pro aktivní a zdravý životní styl.**

Co je Notýsek?

Každé dítě ve školce dostane obrázkový **NOTÝSEK se vzdělávacím obsahem propojeným s pohybem.** Pro pedagogy jsou k dispozici ke stažení **online metodické materiály.** Součástí NOTÝSKU jsou také **4 HRACÍ KARTY** a na každé z nich **6 POHYBOVÝCH VÝZEV pro celou rodinu.** Karty si děti odnáší domů a společně s rodiči a blízkými je postupně během celého školního roku plní.

Odkaz pro více informací:

<https://notysek.online/>